



BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN MEGYEI KORMÁNYHIVATAL

Új koronavírus által okozott megbetegedések megelőzése
2020. július 13.

Az új koronavírus okozta megbetegedések (COVID-19) megelőzése érdekében az Országos Tisztifőorvos, illetve a Nemzeti Népegészségügyi Központ által kiadott **higiénés, óvó-védő és lakossági magatartási szabályok fokozott és ellenőrzött betartása, betartatása az egyik legfontosabb lehetőség.**

A **koronavírusok** embert és számos állatfajt képesek megbetegíteni, jellemzően madarakat és emlősöket. A koronavírus-fertőzések okozta megbetegedések változó súlyosságúak lehetnek, a hétköznapi náthától a súlyosabb légúti megbetegedésekig. Jelenlegi tudásunk szerint az emberről emberre való terjedés csak szoros kapcsolat esetén fordul elő. A koronavírusok jellemzően cseppfertőzéssel és a fertőzött váladékokkal történő direkt vagy indirekt kontaktussal terjednek.

Az új koronavírus fertőzés **tünetei** nagyon hasonlóak az influenza tüneteihöz. A megbetegedés jellemzően lázzal, köhögéssel, fáradékonysággal, étvágytalansággal, légszomjjal, izomfájdalommal jár. Egyéb nem specifikus tünetek a torokfájás, orrdugulás, fejfájás, hasmenés, hányinger vagy hányás. A légúti tüneteket megelőzően fellépő, szagérzékelés elvesztéséről/zavaráról és ízérzékelés elvesztéséről/zavaráról is beszámoltak. Emellett további tünet lehet a hidegrázás, kötőhártyagyulladás.

Lappangási idő: a jelenlegi adatok szerint általában 5-6 nap (1-14 nap).

A fertőzőképesség tartama: új koronavírusal történő fertőződés esetén légúti mintákból a tünetek megjelenését megelőző 1-2 napban kimutatható a vírus, a beteg a tünetek megjelenése előtti 48 órában fertőző lehet. Enyhe megbetegedés esetében 8 napig, kórházi megbetegedések esetén körülbelül 3 hétig történik a vírusűritést.

- **Rendkívül fontos a higiéniai szabályok betartása, étkezés, illemhely használat előtt, után, zsebkendő használat, közlekedés, vásárlás után, hazaérkezéskor alaposan mossunk kezet, ne nyúljunk az arcunkhoz, szemünkhöz, zsebkendőbe tüsszentsünk, köhögjünk.**
- **Javasolt a fertőtlenítő hatású készítmények használata.**
- **A tömegközlekedési eszközön, valamint az üzletben történő vásárlás során a szájat és az orrot eltakaró eszközt (például orvosi maszk, sál, kendő) kell viselni.**
- **Légúti tünetek jelentkezésekor otthon kell maradni, sem munkahelyre, sem egyéb közösségbe nem javasolt menni.**

Javasolt, hogy a közösségi összejövetelek, társas rendezvényeken való részvételt követően, a terület elhagyásától számított tizennégy napig egészségi állapotukat fokozott figyelemmel kísérik. Amennyiben valakinél légúti megbetegedés kezdődik háziorvost, kezelőorvost kell felhívni és tájékoztatni tünetekről és az elmúlt 14 napban történt utazás, közösségi események pontos időpontjáról, helyszínéről.

A megbetegedés megelőzését elősegítheti a személyi higiéne alább felsorolt szabályainak betartása:

- Kerülje a szoros érintkezést, és tartsa be az általános személyi higiéne szabályokat, különös tekintettel a kézmosásra, és a köhögés-tüsszentés etikettre.
- Köhögéskor, tüsszentéskor tartson zsebkendőt a szája-, orra elé!
- Használat után a zsebkendőt dobja a szemétygyűjtőbe!
- Gyakran mosson kezet meleg szappanos vízzel, használhat alkohol tartalmú kézfertőtlenítőt is!
- Kerülje az egyébként szokásos üdvözlési formákat (kézfogás, puzsi)!
- Lehetőség szerint kerülje a betegekkel való kontaktust!
- Rendszeresen tisztítsa a gyakran használt tárgyakat (asztal, számítógép- billentyűzet)!
- Kerülje a zsúfolt, zárt helyeket!
- Zárt terekben gondoskodjon az alapos szellőztetésről!

Amennyiben a háziorvos, kezelőorvos az Eljárásrendben meghatározott szabályok alapján az új koronavírus okozta gyanút felveti, a beteget el kell különíteni. A beteggel szoros kapcsolatban lévő tünetmentes kontaktokat otthonukban, szálláshelyükön el kell különíteni 14 napra. A járványügyi vizsgálatot a megbetegedés helye szerint illetékes kormányhivatal népegészségügyi szakemberei folytatják le.

Az új koronavírusról, a higiéne szabályokra vonatkozó ajánlásokról folyamatosan frissülő információk elérhetők: www.koronavirus.gov.hu <https://www.nnk.gov.hu>

Miskolc, 2020. július 13.

Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Kormányhivatal

